Thuisbatterij: is het wat voor mij?

Leaflet voor bewoners • Energie Verbonden in 't Gooi e.o. • versie 30 augustus 2026

De eerlijke vuistregel: een thuisbatterij verdient zich in de praktijk terug in 6,5 tot 22 jaar, sterk afhankelijk van je verbruik en energietarief. De batterij gaat zelf 10-15 jaar mee. Terugverdienen is onzeker, maar een batterij kan wel bijdragen aan meer zelfstandigheid en comfort.

✓ Wanneer zinvol

- Je hebt zonnepanelen
- Je verbruikt 's avonds meer dan 3 kWh
- Je hebt een elektrische auto of warmtepomp
- Je wilt onafhankelijker zijn van het stroomnet
- Je hebt een dynamisch energiecontract
- Je wilt handelen op de energiemarkt

✗ Wanneer (nog) niet

- Je hebt geen zonnepanelen
- Je verbruikt 's avonds weinig stroom
- Je grote apparaten (wasmachine, droger e.d.) draaien nog niet overdag
- Je verwacht te verhuizen binnen 5 jaar
- Je hebt geen aparte groep in de meterkast

Hoe groot?

Niet de batterijgrootte, maar je nachtverbruik bepaalt of een thuisbatterij zinvol is. Vuistregel: nachtverbruik (maart-september) × 1,5 = jouw ideale batterijgrootte.

Geen elektrische auto of warmtepomp? Dan is **5-6 kWh** voor de meeste huishoudens genoeg. Milieu Centraal: groter dan 6 kWh is voor de meeste huishoudens niet meer zinvol.

Stekkerbatterij of vaste installatie?

	Stekker	Vast
Kosten (5 kWh)	€900-€1.700	€3.000-€4.000
Installateur nodig	Nee (basis)	Ja, verplicht
Vermogen	Max. 800W	2.000W+
Zware apparaten	✗	✓
Noodstroom woning	Soms via stekker	Mits extraconfiguratie
Mee bij verhuizing	✓	✗
Telt in energielabel	✗	✓, klein beetje

***Nieuw:** hybride stekkerbatterijen combineren plug-in gemak met hoger vermogen (tot 3.500W) tegen meerprijs; hiervoor is wél een elektricien nodig.*

Energiedelen: soms een alternatief voor opslaan. Sinds 2026 mogen bewoners (consumenten) hun stroomoverschot ook delen met anderen in plaats van opslaan. In Gooise Meren faciliteert Wattnu dit onder de naam **Wattdelen** (wattnu.org/delen): bedrijven delen er al sinds januari 2026. Sportverenigingen en scholen kunnen zich aansluiten bij dit initiatief. Voor bewoners loopt er een proef. Bij een positieve conclusie van de proef, zal Wattdelen voor bewoners in het tweede kwartaal van 2027 starten. Mail naar wattdelen@wattnu.org bij interesse in de actuele status van Wattdelen voordat je een grote batterij aanschaft. Delen kan voordeliger zijn dan opslaan, zeker voor het middagoverschot.

Meer info: jeroen.nl/energie/opslaan/thuisbatterij • consumentenbond.nl/zonnepanelen/thuisbatterij • milieucentraal.nl • ietsmetenergie.net • degroenenerds.nl/dossier/thuisbatterij • acm.nl thuisbatterijen • brandweer.nl thuisbatterijen • belastingdienst.nl/btw/thuisbatterij

Beslisboom: wat past bij mij?

Jouw situatie	Advies van de energiecoach
Geen zonnepanelen	Wacht met een batterij. Begin eerst met zonnepanelen.
Panelen, weinig avondverbruik	Stel grote apparaten in overdag. Batterij marginaal rendabel (max. 5 kWh).
Panelen + elektrische auto /warmtepomp	Batterij mogelijk zinvol. Bereken op basis van nachtverbruik (5-10 kWh).
Ik wil noodstroom	Voor welke apparaten? Hoelang? Bij vaste batterij extra kosten en configuratie.
Beperkt budget, eerste stap	Stekkerbatterij 3-5 kWh (mits aparte groep).
Duurzaamheid als motief	Batterij kan zinvol zijn, maar denk ook aan de milieu-impact van productie.
Geen eigen dak (huur, appartement)	Batterij is niet de eerste stap. Als deelnemer in een energiegemeenschap ben je juist gewild, zonder investering.

Drie verliezen die verkopers zelden noemen

- **Laadverlies 15-25%:** je stopt 10 kWh in, je haalt er ~8 kWh uit
- **Degradatie ~2%: per jaar** na 10 jaar is de capaciteit nog ~80%
- **Stilstandsverlies:** batterij verbruikt continu 90-350 kWh/jr, ook inactief

In werkelijkheid haal je 70-72% van de papieren belofte. Terugverdientijd van 8 jaar wordt al snel 11 jaar.

Veiligheid

- Kies LFP-technologie met CE-markering
- Nooit via verlengsnoer of stekkerdoos
- Niet in vluchtroutes of slaapkamer
- Rookmelder verplicht in dezelfde ruimte
- Zorg voor ventilatie
- Bij brand: naar buiten, bel 112, nooit blussen met water
- Meld aan bij netbeheerder via energieleveren.nl

Aandachtspunten

- **Garantie:** let op throughput-limiet, omvormergarantie (5-7 jr) en of arbeidskosten worden vergoed
- **BTW:** soms terug via de ondernemersroute bij Belastingdienst
- **Cyberveilig:** kies bij voorkeur een Europees merk en verander het standaardwachtwoord

Checklist bij aanschaf

• Check bij verzekering en/of bij VVE of batterij is toegestaan en zo ja, onder welke voorwaarden.
• Bepaal eerst je nachtverbruik (maart-september), dat bepaalt je maximale nuttige capaciteit
• Kies LFP-technologie, CE-markering, van een merk met Nederlandse serviceorganisatie
• Vraag meerdere offertes bij betrouwbare installateurs inclusief installatiekosten en aanpassing meterkast
• Vraag of de garantie arbeids- en transportkosten dekt en controleer de throughput-limiet
• Meld de batterij na installatie aan bij de netbeheerder via energieleveren.nl (wettelijke plicht)
• Er is geen landelijke subsidie; check of je gemeente of provincie een regeling heeft (potjes zijn vaak snel leeg)
• Ga na of er in je buurt al een energiegemeenschap actief is (Wattdelen in Gooise Meren, Eemnes Energie in Eemnes), dat kan een grote batterij minder nodig maken